

## AquaFit-Kurse in Täuffelen

AquaFit beinhaltet wirkungsvolle Wassergymnastik und ein Lauftraining im Wasser zur Förderung der allgemeinen Fitness und des Wohlbefindens. In einer Gruppe werden Ausdauer, Kraft, Beweglichkeit und Koordination verbessert und Kalorien verbrannt.

AquaFit ist geeignet für Freizeit- und Gesundheitssportler, wenig und nicht trainierte Personen, LäuferInnen, VelofahrerInnen, wasserungeübte Personen mit Gelenksarthrose, Schwangere, SeniorInnen und speziell auch für Übergewichtige.

AquaFit ist QualiCert-anerkannt! Anfangs des Kurses erhalten Sie eine Bestätigung für Ihre Krankenkasse.

### Kursort

Hallenbad des Oberstufenzentrums Täuffelen, Burgerstrasse 5, 2575 Täuffelen

### Besonderes

TeilnehmerInnenzahl beschränkt! TeilnehmerInnen werden in der Reihenfolge des Anmeldungseingangs berücksichtigt.

Bei vorausgehender Abmeldung (mind. 24 Stunden vorher) kann die Lektion im laufenden Kurs – sofern ein Platz frei ist – nach Absprache mit dem/der jeweiligen KursleiterIn vor- oder nachgeholt werden. Bei Nicht-Abmeldung besteht kein Anspruch auf Kompensation (wegen Corona momentan nicht möglich).

Bei längerer Abwesenheit durch Krankheit oder Unfall erhalten die TeilnehmerInnen gegen Vorweisung eines Arztzeugnisses eine Gutschrift für die verpassten Lektionen. Keine Rückerstattung von Kursrgeld!

**Für anderweitige Absenzen werden keine Gutschriften gewährt.**

**m Übrigen gelten die Allgemeinen Geschäftsbedingungen.**

### Versicherung

Ist Sache der TeilnehmerInnen. Die Motio AG lehnt jede Haftung ab.

### Ferien

Herbst	21.09.2020	-	11.10.2020
Winter	24.12.2020	-	17.01.2021
Ostern	02.04.2021	-	05.04.2021
Frühling	12.04.2021	-	25.04.2021
Auffahrt	13.05.2021	-	16.05.2021
Pfingsten	22.05.2021	-	24.05.2021
Sommer	05.07.2021	-	15.08.2021



### Unser/e LeiterInnen

Daniel Scherz  
Christine Scherz  
Sarah Röthlisberger

### Kursorganisation / Anmeldung / Auskunft

Motio Gesundheitsförderung, Grenzstrasse 20 B, 3250 Lyss  
Tel. 032 387 00 60, Fax 032 387 00 69, info@motio.ch

### Bürozeiten

Montag	08.00 – 12.00 Uhr / 13.30 – 16.30 Uhr
Dienstag	08.00 – 12.00 Uhr
Mittwoch	08.00 – 12.00 Uhr / 13.30 – 16.30 Uhr
Donnerstag	13.30 – 16.30 Uhr

## AquaFit-Kursdaten in Täuffelen 2020 / 2021

### Kurs Sommer - Herbst 2020 (10x)

Kurs Nr. 1 und 2: Montag	10. August - 02. November 2020
Kurs Nr. 3 und 4: Dienstag	11. August - 03. November 2020
Kurs Nr. 5, 6, 7, 8 und 9: Mittwoch	12. August - 04. November 2020

280.00 pro 10er Kurs / 250.00 pro 10er Kurs mit privater Weste

### Kurs Herbst 2020 - Winter 2021 (10x)

Kurs Nr. 1 und 2: Montag	09. November 2020 - 01. Februar 2021
Kurs Nr. 3 und 4: Dienstag	10. November 2020 - 02. Februar 2021
Kurs Nr. 5, 6, 7, 8 und 9: Mittwoch	11. November 2020 - 03. Februar 2021

280.00 pro 10er Kurs / 250.00 pro 10er Kurs mit privater Weste

252.00 pro 9er Kurs / 225.00 pro 9er Kurs mit privater Weste

### Kurs Winter - Frühling 2021 (10 oder 9x)

Kurs Nr. 1 und 2: Montag	08. Februar - 26. April 2021 (9x)
Kurs Nr. 3 und 4: Dienstag	09. Februar - 27. April 2021 (10x)
Kurs Nr. 5, 6, 7, 8 und 9: Mittwoch	10. Februar - 28. April 2021 (10x)

280.00 pro 10er Kurs / 250.00 pro 10er Kurs mit privater Weste

### Kurs Frühling - Sommer 2021 (9 oder 8x)

Kurs Nr. 1 und 2: Montag	03. Mai - 28. Juni 2021 (8x)
Kurs Nr. 3 und 4: Dienstag	04. Mai - 29. Juni 2021 (9x)
Kurs Nr. 5, 6, 7, 8 und 9: Mittwoch	05. Mai - 30. Juni 2021 (9x)

224.00 pro 8er Kurs / 200.00 pro 8er Kurs mit privater Weste

252.00 pro 9er Kurs / 225.00 pro 9er Kurs mit privater Weste

Kursnummern	Kurszeiten	
1	Montag	17.00 – 17.55 Uhr
2	Montag	18.00 – 18.55 Uhr
3	Dienstag	17.00 – 17.55 Uhr
4	Dienstag	18.00 – 18.55 Uhr
5	Mittwoch	16.00 – 16.55 Uhr
6	Mittwoch	17.00 – 17.55 Uhr
7	Mittwoch	18.00 – 18.55 Uhr
8	Mittwoch	19.00 – 19.55 Uhr
9	Mittwoch	20.00 – 20.55 Uhr

**Alle Preise verstehen sich inkl. Hallenbad-Eintritt**

Version September 2020