




Tests de santé 2019

	<p>Analyse par bio-impédance BIA (masse grasseuse, masse musculaire et eau)</p> <p>En position couchée, un faible champ électrique imperceptible est généré par un appareil branché à chaque fois 4 électrodes aux mains et pieds. L'analyse de l'impédance est basée sur les conductibilités divergentes des différents types de tissus. Sur la base de ces mesures, le logiciel fournit l'analyse complète de la composition du corps.</p>
	<p>SpinalMouse test de la colonne vertébrale</p> <p>Le test du dos effectué avec la souris « SpinalMouse » comporte un screening mécanique du dos en position debout et en flexion ainsi qu'un test avec charge. Le test permet d'examiner et de reproduire la forme et la mobilité de la colonne vertébrale. L'examen est non invasif et la personne qui s'y soumet n'est exposée à aucun rayonnement.</p>
	<p>Déterminer la mobilité avec mobee fit</p> <p>mobee fit est un système innovatif pour mesurer la mobilité du corps humain. Des capteurs de haute précision permettent des résultats fiables et reproductibles. Toutes les mesures seront interprétées sous un regard préventif et présentées en forme de graphiques.</p>
	<p>Test d'équilibre MFT</p> <p>Le test d'équilibre MFT S3 évalue la stabilité corporelle en position debout sur une plateforme instable. La personne testée essaie de rester en équilibre pendant un temps défini.</p>
	<p>Test de stabilité corporelle</p> <p>L'appareil test Posturomed est une plateforme oscillante qui réagit au moindre déplacement du corps. Les mouvements du corps sont enregistrés et estimés. Un bon équilibre est important pour un bien-être amélioré.</p>
	<p>Test HRV (test de la variabilité cardiaque): Une variante pour tester le niveau du stress</p> <p>En mesurant la variabilité cardiaque (HRV) on obtient des informations sur l'état actuel du système nerveux autonome. Cette mesure permet des conclusions concernant l'état actuel de la santé, ainsi que des possibilités qui indiquent comment le corps peut récupérer et se relaxer.</p>
	<p>Test d'endurance IPN sur un ergomètre (intensité su maximale)</p> <p>Le test d'endurance IPN est un test des degrés inférieurs au maximum sur un vélo ergomètre et enregistre la capacité d'endurance aérobie. Le rendement (watt) en pédalant est augmenté sous contrôle. Les valeurs enregistrées en graphiques servent de base pour des recommandations.</p>

	<p>Analyse des habitudes d'activité physique et alimentaires</p> <p>Vous effectuez une analyse de votre activité physique et de votre alimentation et vous apprenez si votre activité corporelle et votre alimentation correspondent aux recommandations des spécialistes.</p>
	<p>Tension artérielle / BMI / tour de taille</p> <p>Une tension artérielle trop élevée ne se remarque pas. Il est indispensable la mesurer régulièrement. La formule de calcul de l'indice de masse corporelle (IMC), ou body mass index (BMI) en anglais, est utilisée dans le monde entier pour définir le poids idéal. La répartition des graisses dans le corps influence de manière décisive le risque d'avoir un infarctus du myocarde ou une attaque cérébrale.</p>
	<p>Test auditif</p> <p>Mettez le casque, lisez les instructions à l'écran et appuyez sur un bouton dès que vous entendez un son. Le test dure environ trois minutes. Ensuite vous vérifiez sur un graphique la qualité de votre audition dans les différentes plages de fréquences.</p>