

AquaFit-Kursdaten in Täuffelen 2018 / 2019

Kurs Sommer - Herbst 2018 (10x)

Kurs Nr. 1 und 2: Donnerstag	16. August - 08. November 2018
Kurs Nr. 3 und 4: Dienstag	14. August - 06. November 2018
Kurs Nr. 5, 6, 7, 8 und 9: Mittwoch	15. August - 07. November 2018

Preise

280.00 pro 10er-Kurs / 250.00 pro 10er Kurs mit privater Weste

Kurs Herbst 2018 - Winter 2019 (10 oder 4x)

Kurs Nr. 1 und 2: Donnerstag	15. November 2018 - 07. Februar 2019
Kurs Nr. 3 und 4: Dienstag	13. November 2018 - 05. Februar 2019
Kurs Nr. 5, 6, 7, 8 und 9: Mittwoch	14. November 2018 - 06. Februar 2019
Kurs Nr. 10 und 11: Montag	14. Januar - 04. Februar 2019 (4x)

280.00 pro 10er Kurs / 250.00 pro 10er Kurs mit privater Weste

112.00 pro 4er Kurs / 100.00 pro 4er Kurs mit privater Weste

Kurs Winter - Frühling 2019 (10 oder 9x)

Kurs Nr. 1 und 2: Donnerstag	14. Februar - 02. Mai 2019 (10x)
Kurs Nr. 3 und 4: Dienstag	12. Februar - 30. April 2019 (10x)
Kurs Nr. 5, 6, 7, 8 und 9: Mittwoch	13. Februar - 01. Mai 2019 (10x)
Kurs Nr. 10 und 11: Montag	11. Februar - 29. April 2019 (9x)

280.00 pro 10er Kurs / 250.00 pro 10er Kurs mit privater Weste

252.00 pro 9er Kurs / 225.00 pro 9er Kurs mit privater Weste

Kurs Frühling - Sommer 2019 (9 oder 8x)

Kurs Nr. 1 und 2: Donnerstag	09. Mai - 04. Juli 2019 (8x)
Kurs Nr. 3 und 4: Dienstag	07. Mai - 02. Juli 2019 (9x)
Kurs Nr. 5, 6, 7, 8 und 9: Mittwoch	08. Mai - 03. Juli 2019 (9x)
Kurs Nr. 10 und 11: Montag	06. Mai - 1. Juli 2019 (8x)

224.00 pro 8er Kurs / 200.00 pro 8er Kurs mit privater Weste

252.00 pro 9er Kurs / 225.00 pro 9er Kurs mit privater Weste

Kursnummern und Kurszeiten

- 1 Donnerstag, 17.00 – 17.55 Uhr
- 2 Donnerstag, 18.00 – 18.55 Uhr
- 3 Dienstag, 17.00 – 17.55 Uhr
- 4 Dienstag, 18.00 – 18.55 Uhr
- 5 Mittwoch, 16.00 – 16.55 Uhr
- 6 Mittwoch, 17.00 – 17.55 Uhr
- 7 Mittwoch, 18.00 – 18.55 Uhr
- 8 Mittwoch, 19.00 – 19.55 Uhr
- 9 Mittwoch, 20.00 – 20.55 Uhr
- 10 Montag, 17.00 – 17.55 Uhr
- 11 Montag, 18.00 – 18.55 Uhr

Preise Jahresabo

14. August 2018 bis 4. Juli 2019

910.00 / 790.00 mit privater Weste (Di und Mi, 39 Trainingseinheiten)

887.00 / 770.00 mit privater Weste (Do, 38 Trainingseinheiten)

Alle Preise verstehen sich inkl. Hallenbad-Eintritt

Version Dezember 2018

AquaFit-Kurse in Täuffelen

AquaFit beinhaltet wirkungsvolle Wassergymnastik und ein Lauftraining im Wasser zur Förderung der allgemeinen Fitness und des Wohlbefindens. In einer Gruppe werden Ausdauer, Kraft, Beweglichkeit und Koordination verbessert und Kalorien verbrannt.

AquaFit ist geeignet für Freizeit- und Gesundheitssportler, wenig und nicht trainierte Personen, LäuferInnen, VelofahrerInnen, wasserungeübte Personen mit Gelenksarthrose, Schwangere, SeniorInnen und speziell auch für Übergewichtige.

AquaFit ist QualiCert-anerkannt! Anfangs des Kurses erhalten Sie eine Bestätigung für Ihre Krankenkasse.

Kursort

Hallenbad des Oberstufenzentrums Täuffelen, Bürgerstrasse 5, 2575 Täuffelen

Besonderes

TeilnehmerInnenzahl beschränkt! TeilnehmerInnen werden in der Reihenfolge des Anmeldungseingangs berücksichtigt.

Die TeilnehmerInnen in den laufenden Kursen haben Vorrang bei der Wiederanmeldung für den nächsten Kurs.

Bei vorausgehender Abmeldung (mind. 24 Stunden vorher) kann die Lektion im laufenden Kurs – sofern ein Platz frei ist – nach Absprache mit dem/der jeweiligen KursleiterIn vor- oder nachgeholt werden. Bei Nicht-Abmeldung besteht kein Anspruch auf Kompensation.

Bei längerer Abwesenheit durch Krankheit oder Unfall erhalten die TeilnehmerInnen gegen Vorweisung eines Arzzeugnisses eine Gutschrift für die verpassten Lektionen. Keine Rückerstattung von Kursgeld!

Für anderweitige Absenzen werden keine Gutschriften gewährt.

Im Übrigen gelten die Allgemeinen Geschäftsbedingungen.

Versicherung

Ist Sache der TeilnehmerInnen. Die Motio AG lehnt jede Haftung ab.

<u>Ferien:</u>	Herbst:	22.09.18	bis	14.10.18
	Winter:	22.12.18	bis	13.01.19
	Karfreitag/Ostern:	19.04.19	bis	22.04.19
	Frühling:	06.04.19	bis	22.04.19
	Auffahrt:	30.05.19	bis	02.06.19
	Sommer:	06.07.19	bis	11.08.19

Kursorganisation

Motio Gesundheitsförderung, Grenzstrasse 20 B, 3250 Lyss

<u>Bürozeiten</u>	Montag:	08.00 – 12.00 Uhr / 13.30 – 16.30 Uhr
	Dienstag:	08.00 – 12.00 Uhr
	Mittwoch:	08.00 – 12.00 Uhr / 13.30 – 16.30 Uhr
	Donnerstag:	13.30 – 16.30 Uhr

Anmeldung/ Auskunft

Motio Gesundheitsförderung, Grenzstrasse 20 B, 3250 Lyss,
Tel. 032 387 00 60, Fax 032 387 00 69, info@motio.ch

