

SpinalMouse Rückencheck meets kybun

Gesundheitstag für Ihre Mitarbeitenden mit einem Rückencheck und die Möglichkeit den Schweizer Luftkissenschuh kybun auszuprobieren.

SpinalMouse Rückencheck

Die SpinalMouse ist ein handliches Messgerät für strahlenfreie Untersuchungen der Wirbelsäule. Die Messungen geben Auskunft über die Haltung und die Beweglichkeit Ihrer Wirbelsäule, was dann auch zu einer Aussage über die Qualität Ihrer Rumpfmuskulatur führt.



Kybun erleben

Der kybun vermittelt ein einzigartiges Wohlbefinden beim Gehen und ist mit keinem anderen Schuh vergleichbar. Erleben Sie im kybun das gleiche angenehme Gefühl wie auf der kybun Matte.

Vorteile und Wirkung

- Schont die Gelenke und entspannt die Rückenmuskulatur
- Trainiert die Fuss-, Bein- und Rumpfmuskulatur
- Erhöht den Kalorienverbrauch
- Aktiviert die Bein-Venenpumpe
- Stimuliert die Fussrezeptoren

Ablauf

Kybun ausprobieren und kennenlernen

1 Stunde für alle Mitarbeiter/innen

SpinalMouse Rückentest

1:1 Test, Auswertung und Beratung

Kursort

In den Lokalitäten Ihrer Firma (Konferenzraum / Sitzungszimmer)

Max. TN-Zahl

24 Personen