

## AquaFit-Kursdaten in Täuffelen 2018 / 2019

### Kurs Sommer - Herbst 2018 (10x)

|                                     |                                |
|-------------------------------------|--------------------------------|
| Kurs Nr. 1 und 2: Donnerstag        | 16. August - 08. November 2018 |
| Kurs Nr. 3 und 4: Dienstag          | 14. August - 06. November 2018 |
| Kurs Nr. 5, 6, 7, 8 und 9: Mittwoch | 15. August - 07. November 2018 |

### Kurs Herbst 2018 - Winter 2019 (10x)

|                                     |                                      |
|-------------------------------------|--------------------------------------|
| Kurs Nr. 1 und 2: Donnerstag        | 15. November 2018 - 07. Februar 2019 |
| Kurs Nr. 3 und 4: Dienstag          | 13. November 2018 - 05. Februar 2019 |
| Kurs Nr. 5, 6, 7, 8 und 9: Mittwoch | 14. November 2018 - 06. Februar 2019 |

### Kurs Winter - Frühling 2019 (10x)

|                                     |                              |
|-------------------------------------|------------------------------|
| Kurs Nr. 1 und 2: Donnerstag        | 14. Februar - 02. Mai 2019   |
| Kurs Nr. 3 und 4: Dienstag          | 12. Februar - 30. April 2019 |
| Kurs Nr. 5, 6, 7, 8 und 9: Mittwoch | 13. Februar - 01. Mai 2019   |

### Kurs Frühling - Sommer 2019 (9 oder 8x)

|                                     |                              |
|-------------------------------------|------------------------------|
| Kurs Nr. 1 und 2: Donnerstag        | 09. Mai - 04. Juli 2019 (8x) |
| Kurs Nr. 3 und 4: Dienstag          | 07. Mai - 02. Juli 2019 (9x) |
| Kurs Nr. 5, 6, 7, 8 und 9: Mittwoch | 08. Mai - 03. Juli 2019 (9x) |

### Kursnummern und Kurszeiten

|   |                               |
|---|-------------------------------|
| 1 | Donnerstag, 17.00 – 17.55 Uhr |
| 2 | Donnerstag, 18.00 – 18.55 Uhr |
| 3 | Dienstag, 17.00 – 17.55 Uhr   |
| 4 | Dienstag, 18.00 – 18.55 Uhr   |
| 5 | Mittwoch, 16.00 – 16.55 Uhr   |
| 6 | Mittwoch, 17.00 – 17.55 Uhr   |
| 7 | Mittwoch, 18.00 – 18.55 Uhr   |
| 8 | Mittwoch, 19.00 – 19.55 Uhr   |
| 9 | Mittwoch, 20.00 – 20.55 Uhr   |

### Preise

280.00 pro 10er-Kurs / 250.00 pro 10er Kurs mit privater Weste

280.00 pro 10er Kurs / 250.00 pro 10er Kurs mit privater Weste

280.00 pro 10er Kurs / 250.00 pro 10er Kurs mit privater Weste

224.00 pro 8er Kurs / 200.00 pro 8er Kurs mit privater Weste

252.00 pro 9er Kurs / 225.00 pro 9er Kurs mit privater Weste

### Preise Jahresabo

#### 14. August 2018 bis 4. Juli 2019

910.00 / 790.00 mit privater Weste (Di und Mi, 39 Trainingseinheiten)

887.00 / 770.00 mit privater Weste (Do, 38 Trainingseinheiten)

**Alle Preise verstehen sich inkl. Hallenbad-Eintritt**

Version April 2018

## AquaFit-Kurse in Täuffelen

AquaFit beinhaltet wirkungsvolle Wassergymnastik und ein Lauftraining im Wasser zur Förderung der allgemeinen Fitness und des Wohlbefindens. In einer Gruppe werden Ausdauer, Kraft, Beweglichkeit und Koordination verbessert und Kalorien verbrannt.

AquaFit ist geeignet für Freizeit- und Gesundheitssportler, wenig und nicht trainierte Personen, LäuferInnen, VelofahrerInnen, wasserungeübte Personen mit Gelenksarthrose, Schwangere, SeniorInnen und speziell auch für Übergewichtige.

AquaFit ist QualiCert-anerkannt! Am Ende des Kurses erhalten Sie eine Bestätigung für Ihre Krankenkasse.

### Kursort

Hallenbad des Oberstufenzentrums Täuffelen, Bürgerstrasse 5, 2575 Täuffelen

### Besonderes

TeilnehmerInnenzahl beschränkt! TeilnehmerInnen werden in der Reihenfolge des Anmeldungseingangs berücksichtigt.

Die TeilnehmerInnen in den laufenden Kursen haben Vorrang bei der Wiederanmeldung für den nächsten Kurs.

Bei vorausgehender Abmeldung (mind. 24 Stunden vorher) kann die Lektion im laufenden Kurs – sofern ein Platz frei ist – nach Absprache mit dem/der jeweiligen KursleiterIn vor- oder nachgeholt werden. Bei Nicht-Abmeldung besteht kein Anspruch auf Kompensation.

Bei längerer Abwesenheit durch Krankheit oder Unfall erhalten die TeilnehmerInnen gegen Vorweisung eines Arztzeugnisses eine Gutschrift für die verpassten Lektionen. Keine Rückerstattung von Kursgeld!

**Für anderweitige Absenzen werden keine Gutschriften gewährt.**

**Im Übrigen gelten die Allgemeinen Geschäftsbedingungen.**

### Versicherung

Ist Sache der TeilnehmerInnen. Die Motio AG lehnt jede Haftung ab.

|                |                    |          |     |          |
|----------------|--------------------|----------|-----|----------|
| <u>Ferien:</u> | Herbst:            | 22.09.18 | bis | 14.10.18 |
|                | Winter:            | 22.12.18 | bis | 13.01.19 |
|                | Karfreitag/Ostern: | 19.04.19 | bis | 22.04.19 |
|                | Frühling:          | 06.04.19 | bis | 22.04.19 |
|                | Auffahrt:          | 30.05.19 | bis | 02.06.19 |
|                | Sommer:            | 06.07.19 | bis | 11.08.19 |

### Kursorganisation

Motio Gesundheitsförderung, Grenzstrasse 20 B, 3250 Lyss

### Bürozeiten

|             |                                       |
|-------------|---------------------------------------|
| Montag:     | 08.00 – 12.00 Uhr / 13.30 – 16.30 Uhr |
| Dienstag:   | 08.00 – 12.00 Uhr                     |
| Mittwoch:   | 08.00 – 12.00 Uhr / 13.30 – 16.30 Uhr |
| Donnerstag: | 13.30 – 16.30 Uhr                     |

### Anmeldung/ Auskunft

Motio Gesundheitsförderung, Grenzstrasse 20 B, 3250 Lyss,  
Tel. 032 387 00 60, Fax 032 387 00 69, info@motio.ch

